



RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD CHILENA DE OFTALMOLOGÍA PARA OBSERVAR EL ECLIPSE SOLAR

EL ECLIPSE DEL 2 DE JULIO EN CHILE

El **2 de julio de 2019** se producirá un eclipse solar total que será visto en el océano Pacífico, Chile y al atardecer, en Argentina.

El **eclipse total** pasará por el norte de la **Región de Coquimbo**. En las ciudades de La Serena y Coquimbo el fenómeno comenzará a las 15.20 hrs., con un eclipse parcial. El eclipse total ocurrirá **alrededor de las 16.40 hrs.**, con una altura de 13º sobre el horizonte, volviendo a pasar por un eclipse parcial hasta las 17.45 hrs., hora del ocaso sobre el océano.

Todo el país podrá ver un eclipse parcial, incluso el territorio insular. Las **ciudades más cercanas** al eclipse total serán: Río Hurtado, Vallenar, La Higuera, La Serena, Coquimbo, Vicuña, Pisco Elqui y Ovalle.

CÓMO AFECTA EL SOL EN LOS OJOS

Mirar fijamente el sol, con o sin eclipse y aunque sea por poco tiempo, **puede provocar daños a la retina**, la parte del ojo encargada de procesar los estímulos luminosos y enviarlos al cerebro. Este daño se produce por la radiación solar sobre los fotorreceptores y puede ocurrir sin dolor, ocasionando una disminución de la visión, alteración en la percepción de colores y formas, siendo irreversible en algunos casos, e incluso causar ceguera. Lo descrito se conoce como **retinopatía solar**. También el sol aumenta la frecuencia de patologías de la superficie del ojo y cataratas. Es por esto que se deben tomar medidas preventivas efectivas si se va a observar el eclipse solar.

RECOMENDACIONES PARA OBSERVAR EL ECLIPSE SOLAR

- **NUNCA mirar el sol ni directa o indirectamente** con o sin eclipse. ¡La luz del sol nos puede dejar ciegos!
- La observación del eclipse solar deber ser siempre **supervisada por adultos** que sepan del tema. Idealmente en un club de astronomía o municipal.
- Nunca mirar el sol directamente.
- Para el **eclipse solar del 2 de julio**, hacer la observación en la IV Región norte o III Región alrededor de las **16:40** horas de Chile continental (hasta 15 minutos antes o 15 minutos después).
- Utilizar **lentes especializados** que posean un filtro que bloquee los rayos dañinos del sol. Estos filtros deben cumplir la norma y contar con la **etiqueta ISO 12312-2**. Su característica es que no solo reducen la luz solar visible a niveles seguros y cómodos, sino que también bloquean la radiación solar ultravioleta e infrarroja. Recomendamos no adquirirlos en el comercio informal, ya que no es seguro de que cuenten con la certificación adecuada o el certificado que dicen tener puede ser falso.
- Observar por **lapsos cortos** y en forma intermitente (pausas).
- Antes de colocarse los lentes especiales, se debe inspeccionar que **el filtro esté en perfectas condiciones**, sin tener daños, rayaduras ni perforaciones y que este **no tenga una antigüedad de más de 3 años**.
- Otra opción segura es **utilizar vidrio para mascara de soldador grado 14 o superior** (son más escasos en el comercio), o en su defecto grado 12 o superior, los que deben ser siempre adquiridos en lugares establecidos. Cualquier vidrio grado menor no debe ser utilizado de ninguna manera, ya que no otorga la seguridad suficiente.
- Está totalmente **prohibido** mirar el sol a través de una **cámara, teléfono inteligente, binocular, telescopio** o cualquier otro dispositivo óptico sin que tenga un filtro solar certificado para este uso.
- Tanto los **filtros hechos en casa (vidrio ahumado, por ejemplo) como los lentes de sol tradicionales no son seguros** para mirar el sol, aunque estos sean oscuros.
- Está totalmente **prohibido usar una placa de radiografía** o rollo fotográfico para visualizar el sol.
- Los **lentes de sol “típicos” no sirven** y no cumplen las normas de seguridad para observar el eclipse solar.
- Se debe **supervisar a niños** para que ocupen la protección adecuadamente.

A aprender y estar junto a la ciencia y astronomía ¡Pero en y con seguridad!

La Sociedad Chilena de Oftalmología, su directiva y socios, llama a seguir todas estas indicaciones. También advierte sobre los daños severos, incluso ceguera, que el sol puede producir al mirarlo con o sin eclipse y no se hace responsable bajo ningún punto de vista por algún daño ocurrido, a pesar de seguir estas recomendaciones.