



RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD CHILENA DE OFTALMOLOGÍA POR ECLIPSE SOLAR EN LA SERENA

EL ECLIPSE DEL 2 DE JULIO

El 2 de julio de 2019 se producirá un eclipse solar total que será visto en el océano Pacífico, Chile y al atardecer, en Argentina.

El eclipse total pasará por el norte de la IV Región de Coquimbo. En las ciudades de La Serena y Coquimbo el fenómeno comenzará a las 15.20 hrs., con un eclipse parcial. El eclipse total ocurrirá a alrededor de las 16.40 hrs., con una altura de 13º sobre el horizonte. Volviendo a pasar por un eclipse parcial hasta las 17.45 hrs., hora del ocaso sobre el océano.

Todo el país podrá ver un eclipse parcial, incluso en el territorio insular. Las ciudades más cercanas al eclipse total: Río Hurtado, Vallenar, La Higuera, La Serena, Coquimbo, Vicuña, Pisco Elqui y Ovalle.

CÓMO AFECTA EL SOL EN LOS OJOS

Mirar fijamente el sol, con o sin eclipse y aunque sea por poco tiempo, puede provocar daños a la retina, la parte del ojo encargada de procesar los estímulos luminosos y enviarlos al cerebro. Este daño se produce por la radiación solar sobre los fotorreceptores y puede ocurrir sin dolor, produciendo una disminución de la visión, alteración en la percepción de colores y formas, siendo irreversible en algunos casos, y ceguera. Este daño se conoce como retinopatía solar. También el sol aumenta la frecuencia de patologías de la superficie del ojo y cataratas.

Es por esto que se deben tomar medidas preventivas efectivas si se va a observar el eclipse solar.

RECOMENDACIONES PARA OBSERVAR EL ECLIPSE SOLAR

- Recalcar que NUNCA mirar el sol ni directa o indirectamente con o sin eclipse. ¡La luz del sol nos puede dejar ciegos!
- Siempre hacer la observación del eclipse solar supervisado por adultos que sepan del tema. Idealmente en un club de astronomía o municipal.
- Nunca mirar el sol directamente.
- Hacer la observación en la IV región norte o III región sur el 2/7/19 alrededor de las 16:40 horas de Chile continental.
- Utilizar lentes especializados que poseen un filtro que bloquea los rayos dañinos del sol. Estos filtros deben cumplir la norma y contar con la etiqueta ISO 12312-2. Estos filtros no sólo reducen la luz solar visible a niveles seguros y cómodos, sino que también bloquean la radiación solar ultravioleta e infrarroja. Hay que tener especial cuidado con los adquiridos en el comercio informal que no cuenten con la certificación adecuada o que el certificado sea falso.
- Antes de colocarse los lentes especiales, se debe inspeccionar que el filtro esté en perfectas condiciones, sin tener daños, rayaduras ni perforaciones y que este no tenga una antigüedad de más de 3 años.
- Otra opción segura es utilizar vidrio para máscara de soldador grado 12 o superior. Si se tiene un vidrio grado menor, no debe ser utilizado de ninguna manera, ya que no otorga la seguridad suficiente.
- Está totalmente prohibido mirar el sol a través de una cámara, teléfono inteligente, binocular, telescopio o cualquier otro dispositivo óptico sin que tenga un filtro solar certificado para este uso. Por otra parte, tanto los filtros hechos en casa como los lentes de sol tradicionales no son seguros para mirar el sol, aunque estos sean oscuros.
- Usar una placa de radiografía para visualizar el sol está prohibido.
- Se debe supervisar a niños para que ocupen la protección adecuadamente.
- Por último, sólo al momento de que el eclipse esté en su totalidad (la luna este tapando todos los rayos del sol) se podrá ver sin ocupar filtro solar).

A aprender y estar junto a la ciencia y astronomía ¡Pero en y con seguridad!